

Sprekende kamers

In deze serie belichten fotograaf Edwin Walvisch en journalist Dirk Mulder de spreek- of behandelkamer van (para)medisch professionals.

Helen van Driel, gz-psycholoog en psychotherapeut, houdt van licht, open, comfortabel en heldere lijnen, maar niet van flauwekul. Haar kamer in haar Rotterdamse praktijk is daar een afspiegeling van.

Helen van Driel ziet haar werkruimte als een manier om iets te zeggen. "Ik wil de mensen laten merken hoe belangrijk ik hen vind, ik probeer rust te bieden, daar hou ik erg van." De randjes van de 'r' verraden waar ze geboren en getogen is. Geen zwaar accent, maar net een vrolijk vleugje van de havenstad.

Chroom, ribfluweel en glas. De stoelen en het tafeltje zijn van Gispen. Licht, open, comfortabel, heldere lijnen, geen flauwekul; de kern van de zaak. Buiten beeld, op de schoorsteen, een houten kunstwerk: *Afrodite herrijst uit de golven*. "Daar gaat het om bij therapie, dat je weer boven komt drijven."

Voor artsen, een belangrijk deel van haar cliëntèle, gebruikt ze liever het woord 'coaching'. Het maakt de drempel wat lager. "Medici zijn een interessante groep. Ze doen zinvol werk, ze zijn vaak begonnen vanuit een sterke overtuiging, ze hebben een mentaliteit van niet klagen en altijd dóór blijven gaan. Hulp vragen komt niet zo snel in ze op, vooral niet bij mannen."

Overbelasting en vermoeidheid, gedoe in de maatschappij, twijfel over het kiezen van een specialisatie, meer geld verdienen en toch ongelukkiger worden. Houden van je vak, maar langzaam verdrinken in alle toestanden eromheen. Helen van Driel ordent verwarrende gevoelens. "Ik inventariseer waar iemand tegenaan loopt. Wat geeft energie en wat vreet energie? Hoe komt dat? Wat kun je eraan doen?"

De wereld een klein beetje beter maken, dat is haar doel. Het lijkt alsof er aan haar voeten een kleine UFO is geland. De vliegende schotel is een straalkachelkje uit de jaren vijftig, de tijd van het optimisme over wat de toekomst ons zou brengen.

Heeft u iets extra's gedaan met uw spreek- of behandelkamer of kent u collega's die dat hebben gedaan, mail dan naar oproep@arsenauto.nl.



Psychotherapeut Helen van Driel:



“Medici gaan maar dóór en klagen niet”